

KFUMs

Senioridrætshøjskole 2025



For alle seniorer

FRA 7. JULI KL. 12.30 - 10. JULI KL. 14.00

VI STARTER MED FROKOST

HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE, JUELSMINDE
Jens Engbergs Alle 4, 7130 Juelsminde

Tilbring fire dejlige dage i juli måned i selskab med andre idrætsglade seniorer. Bliv en del af et fantastisk fællesskab. Oplev foredrag, gode idrætsoplevelser, sang, musik, udflugter og sociale aktiviteter.

Som en rød tråd
i højskolens
arrangementer
vægter vi
samværet og
fællesskabet højt



KFUMs
Idrætsforbund
- Idræt med mening



INDHOLD PÅ HØJSKOLEN:

Der vil være idrætsaktiviteter for alle. Niveaue tager udgangspunkt i, at man har en fysisk aktiv hverdag.

Fælles for alle er foredrag, udflugt, festaften, flaghejsning, gudstjeneste, sang og musik.

PRIS:

Dobbeltværelse: 2.600 kr.

Enkeltværelse: 3.000 kr.

Det er muligt at spare 200 kr. hvis tilmeldingen sker inden 1. februar

Prisen dækker: overnatning, alle måltider, aktiviteter, udflugt, undervisning, gæsteforedrag mm.

MERE INFORMATION:

Hjemmeside: kfumidræt.dk

(Find link på forsiden)

Sidste tilmelding 20. maj 2025

(Der var venteliste sidste år, så vent ikke for længe)

Se programmet samt billeder og video fra tidligere år.



KONTAKT

HVERDAGE ML. 10.00-14.00

Forbundskontoret: spørgsmål vedr. tilmelding

Maja Tast, maja@kfumid.dk - Tlf. 4057 8180

Kursusleder: spørgsmål omhandlende kurset

Kirstine Langagergaard, kirstine@langagergaard.dk Tlf. 2163 3211

Scan med
telefon for
mere
information



KFUMs
Idrætsforbund
- Idræt med mening