

# KFUMs

## Senioridræts højskole 2024

Som en rød tråd i højskoledagenes arrangementer vægter vi samværet og fællesskabet højt.

***For alle seniorer***

**FRA 8. JULI KL. 10.00 - 11. JULI KL. 13.00**

HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE, JUELSMINDE  
*Jens Engbergs Alle 4, 7130 Juelsminde*

Tilbring fire dejlige dage i juli måned i selskab med andre idrætsglade seniorer. Bliv en del af et fantastisk fællesskab. Oplev foredrag, gode idrætsoplevelser, sang, musik, udflugter og sociale aktiviteter.



**KFUMs**  
Idrætsforbund  
*- Idræt med mening*



## INDHOLD PÅ HØJSKOLEN:

Der vil være idrætsaktiviteter for alle. Niveaueet tager udgangspunkt i, at man har en fysisk aktiv hverdag.

Fælles for alle er foredrag, udflugt, festaften, flaghejsning, gudstjeneste, sang og musik.



## PRIS:

**Dobbeltværelse: 2.500 kr.**

**Enkeltværelse: 2.800 kr.**

*Det er muligt at sparere 100 kr. hvis du tilmelder dig inden 1. februar.*

Prisen dækker: overnatning, alle måltider, aktiviteter, udflugt, instruktører, gæsteforedrag mm.



## MERE INFORMATION:

Hjemmeside:

<https://kfumid.dk/senioridrhoj/>

*Sidste tilmelding 22. maj 2024*

Se også video fra tidligere år -  
Programmet vil løbende blive opdateret.

Scan med  
telefonen for  
mere  
information



## KONTAKT:

Forbundskontoret:

Maja Tast, [maja@kfumid.dk](mailto:maja@kfumid.dk) - Tlf. 40578180

*Efter tilmelding, sendes yderligere information ud på mail senest 14 dage inden lejren*